

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



**Золотой вклад
БИФКа
в олимпийскую
победу России!**

4-2014

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал,
основан в 1925 г.,
входит в индексы:
– Международного
научного цитирования:
Thomson Reuters
(Филадельфийский
список);
– Российского научного
цитирования (РИНЦ).

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА
Научный консультант
Вадим БАЛЬСЕВИЧ

Редколлегия:
Валентин БАЛАХНИЧЕВ
Александр БЛЕЕР
Петр ВИНОГРАДОВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Андрей ЗАХАРОВ
Александр КРАВЦОВ
Леонид КУЛИКОВ
Олег МАТЫЦИН
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha
(Poland)

Ответственный секретарь
Вера САВИЦКАЯ

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей Косенок

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения ШЕВЧЕНКО

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Семён Елистратов – мастер
спорта международного
класса по шорт-треку,
Олимпийский чемпион 2014
года в эстафете, магистрант
Башкирского ИФК



Теория и практика
физической культуры и спорта

04'2014

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

- П.С. Горулев – Башкирский институт физической культуры как центр научно-образовательной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и спорта 3
Р.Р. Махмутова, Л.А. Бордукова, А.А. Строкин, Э.Р. Румянцева, Л.Р. Макина – Спортивная подготовка высококвалифицированных пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата 5

НАСЛЕДИЕ ОЛИМПИАД И УНИВЕРСИАД

- О.И. Павлова, Г.Н. Голубева, Т.Г. Кириллова – Социальное и материальное наследие как итог проведения крупных международных спортивных игр в Российской Федерации 8
Ф.Р. Зотова – Отношение жителей региона и гостей Универсиады-2013 к организации и проведению мегасобытия 15
З.М. Кузнецова, А.И. Морозов – Формирование экологического наследия зимних Олимпийских игр 18
Ч.Ч. Ван – Сравнительный анализ результатов сборных команд стран – организаторов Игр Олимпиад в конце XX – начале XXI века 21

ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Ю.М. Николаев, М.А. Сафронова – Теория физической культуры: основополагающие тенденции становления и развития 26

ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

- В.П. Губа, А.В. Антипов, В.В. Маринич – Интегральный подход в комплексном контроле функционального состояния юных футболистов 30
В.П. Симень, Г.Л. Драндров – Современные тенденции совершенствования техники гиревого спорта 36

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

- Е.С. Садовников – Методологические основы формирования здорового образа жизни 43
М.В. Осыченко, В.С. Скрипкин – Возможность коррекции показателей физической подготовленности и физической работоспособности физкультурников на фоне введения в рацион питания ламинарии 47
И.В. Суханова, С.И. Вдовенко, А.Л. Максимов – Особенности морфофункционального состояния организма юношей Магаданской области в зависимости от режима двигательной активности 51

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Р.Р. Хадиуллина, М.И. Галаяудинов – Концептуальные основы использования дистанционного обучения в вузах физической культуры 57

ЗА РУБЕЖОМ

- Юлиуш Пивоварски, Войцех Чайковски, Дорота Амброжи, Штефан Кочан – Угроза безопасности: личностные и бихевиоральные факторы в контексте формирования поведения будущего служащего силовых структур 61

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- В.Я. Игнатьева, Р.Р. Минабутдинов – Тестовые задания для контроля физической подготовленности гандболисток высокой квалификации 66
И.С. Колесник – Роль афферентного синтеза в становлении технико-тактической подготовленности боксеров массовых разрядов 70
Е.А. Анисимова, Л.Д. Назаренко – Совершенствование мотивационной сферы как фактора повышения спортивного мастерства бегуний на короткие дистанции 74
И.Н. Бучацкая – Влияние соревновательных нагрузок на функциональное состояние центральной нервной системы стрелков из лука 77

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

- Б.П. Яковлев, Д.С. Ушакова, Н.Р. Усаева – Исследования влияния комплекса методов психокоррекции на восстановительные процессы лыжников-гонщиков 14-16 лет в специфических условиях соревновательного периода подготовки 83
Д.А. Ходосова, С.И. Логинов – Особенности формирования готовности студентов вуза к физическому самосовершенствованию на основе транстеоретической модели изменения поведения 88

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- Н.Д. Овчинников, Ю.А. Матвеев, В.И. Егозина, Д.Н. Овчинников – Концептуальная модель регламентации физкультурно-спортивных нагрузок 94
В.А. Сальников, Е.М. Ревенко – Возрастной фактор в структуре индивидуального развития 98

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- Э.П. Тарасова – Взаимосвязь компонентов готовности личности к нормализации веса 14
П.В. Макеев – Взаимосвязь уровня развития физических качеств с особенностями морфологического строения тела у юных футболистов 17
В.Д. Повзун, В.В. Апокин, А.А. Повзун – Гуманитарная среда вуза как условие ценностного самоопределения студентов 92
М.Р. Латипова – Особенности организации олимпийского образования в среднем специальном учебном заведении 103

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

- И.В. Соколова – Физическая культура и здоровье студентов вузов: анализ, опыт и приоритеты 25

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

- Александру Александровичу Новикову – 90 лет! 60
Забег длиною в жизнь: к 85-летию профессора С.Н. Попова 104

Библиотека

Южно-Уральского государственного
медицинского университета