

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

240 лет



**Горный  
университет:  
научно-спортивный  
вклад в долголетие**



**2-2014**

**ТЕОРИЯ  
И ПРАКТИКА  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ**

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал,  
основан в 1925 г.,  
входит в индекс:  
– Международного  
научного цитирования:  
Thomson Reuters  
(Филаделфийский  
список);  
– Российского научного  
цитирования (РИНЦ).

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**  
Научный консультант  
**Вадим БАЛЬСЕВИЧ**

Редколлегия:  
**Валентин БАЛАХНИЧЕВ**  
**Александр БЛЕЕР**  
**Петр ВИНОГРАДОВ**  
**Владимир ГУБА**  
**Георгий ГРЕЦ**  
**Андрей ЗАХАРОВ**  
**Александр КРАВЦОВ**  
**Леонид КУЛИКОВ**  
**Олег МАТЫЦИН**  
**Сергей НЕВЕРКОВИЧ**  
**Владимир ПЛАТОНОВ**  
(Украина)  
**Павел РОЖКОВ**  
**Waldemar Moska**  
**Jerzy Sadowski**  
**Teresa Socha**  
(Poland)

Ответственный секретарь  
**Вера САВИЦКАЯ**  
Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
**Сергей Косенок**

Заведующие отделами  
журнала  
**Светлана СЕВЕРИНА**  
**Евгения ШЕВЧЕНКО**

Переводчик  
**Ирина НОВОСАД**

На обложке: здание  
Учебного Центра №1  
Горного Университета –  
памятник архитектуры  
XIX века

**Содержание**

**ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ**

**Г.В. Руденко** – Национальному минерально-сырьевому университету «Горный» – 240 лет! ..... 3

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ**

**Н.А. Зиновьев** – Формирование здорового образа жизни студентов технического вуза в процессе физического воспитания ..... 6

**А.А. Кабанов** – Мотивация студентов вузов в сфере физической культуры и спорта ..... 10

**А.А. Скороходов, О.В. Костромин, Г.В. Руденко, Е.Ф. Орехов** – Концепция физического воспитания в вузе: необходимые и достаточные условия реализации ..... 13

**Е.А. Изотов** – Идеомоторная тренировка в игре дартс в контексте взаимосвязи качества представлений с эффективностью овладения техникой броска дротика ..... 16

**СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ЕДИНОБОРСТВАХ**

**Е.А. Бавыкин** – Скоростно-силовая тренировка как фундамент специальной физической подготовки в комплексных единоборствах ..... 20

**В.В. Казлло, И.В. Бобров, Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов** – Динамика спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации в греко-римской борьбе ..... 23

**Д.С. Савельев, М.В. Мурашева, А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев** – Дополненный ментальный тренинг в системе подготовки начинающих самбистов ..... 26

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**Ю.В. Яковлев, Н.В. Пахолкова, Ю.А. Доценко, В.П. Семененко** – Психологические и физические факторы, влияющие на развитие профессионально важных качеств студентов горных факультетов ..... 29

**И.А. Панченко, А.В. Волков, А.Э. Болотин** – Педагогическая модель обеспечения физической готовности личного состава горноспасательных подразделений ..... 32

**А.В. Волков, И.А. Панченко, А.Э. Болотин** – Психолого-педагогические условия, необходимые для обеспечения физической готовности личного состава горноспасательных подразделений ..... 35

**С.В. Хохлов, Г.В. Руденко** – Непрерывная профессионально-прикладная подготовка – магистральная путь сохранения и укрепления здоровья работников горной промышленности ..... 38

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА**

**Г.В. Зароднюк, М.Н. Ларионова, В.Ф. Костюченко, С.С. Козлов** – Методика физкультурно-оздоровительных занятий для женщин зрелого возраста ..... 41

**В.А. Куванов, В.А. Дорофеев, В.С. Логвинов, В.К. Шеманаев** – Мануальная кинетотерапия – инновационный метод исследования двигательной активности спортсменов (на примере боксеров, туристов и бадминтонистов) ..... 45

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Ш.З. Хуббиев, М.А. Эльмурзаев** – Новые подходы к построению технологии обучения двигательным действиям ..... 49

**М.А. Эльмурзаев, Г.Н. Пономарев** – Социокультурный потенциал физической рекреации ..... 52

**О.В. Костромин** – Организационно-педагогическое управление спортивным клубом технического вуза ..... 55

**М.А. Кузьмин** – Методологические аспекты исследования факторов адаптированности спортсменов к соревнованиям ..... 58

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**А.С. Дубинин** – Формирование профессиональной культуры специалистов по связям с общественностью сферы физической культуры и спорта в рамках внеаудиторной практики ..... 61

**«ТРЕНЕР» – журнал в журнале**

**А.И. Морозов, И.Ш. Мутаева** – Подготовка бегунов на основе применения интервальной экзогенно-респираторной гипоксической тренировки ..... 66

**Г.З. Халиков, И.Ш. Мутаева** – Оценка функционального состояния легкоатлетов-средневики в годичном цикле подготовки ..... 69

**Нго Хыу Биен, Е.П. Линовицкий** – Расчет вариантов – важная аналитическая функция в соревнованиях шахматистов высшей квалификации ..... 74

**Д.Б. Селокин, Е.Г. Мокеева** – Изменения иммунологических показателей в характеристике у спортсменов силового троеборья и их оптимизация на этапе подготовки к соревнованиям ..... 77

**ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ**

**С.А. Борисевич, С.И. Логинов** – Применение метода многомерных фазовых пространств для оценки воздействия физических нагрузок на функциональное состояние кожи спортсменов ..... 83

**Б.П. Яковлев, Г.Д. Бабушкин, Е.Г. Бабушкин, Н.Р. Усаева** – Взаимосвязь мотивации и эмоций в физкультурно-спортивной деятельности ..... 87

**А.В. Сальков, В.Д. Повзун, А.А. Повзун, В.В. Апокин** – Использование ситуации достижения в практике обучающихся по направлению «Физическая культура» ..... 90

**В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА**

**В.Ф. Скотников, А.А. Шалманов, А.В. Панин** – Движение штанги у тяжелоатлетов высокой квалификации в условиях соревнований ..... 94

**Л.А. Хасин** – Анализ микроструктуры легкоатлетических метаний на основе скоростной видеосъемки как средство индивидуализации тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации ..... 99

**ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ**

**М.А. Андрианов** – Спортивная специализация как олимпийский подход к совершенствованию физкультурного образования школьников ..... 9

**А.В. Родин, М.В. Погорель** – Факторная структура индивидуальной тактической подготовки волейболистов групп спортивного совершенствования ..... 15

**Л.В. Кругликов, Е.С. Ненашев** – Особенности физического развития и физической подготовленности контингента допризывной молодежи ..... 19

**В.Н. Смирнов** – Факультативные занятия пляжным волейболом как средство физического самосовершенствования студентов-первокурсниц ..... 31

**А.И. Загребская** – Структура и содержание кинезиологической компетентности студентов ..... 34

**А.В. Лексаков, П.В. Макеев** – Эффективность дифференцированной методики скоростно-силовой подготовки юных футболистов ..... 37

**Е.С. Ненашев** – Анализ результатов программы патриотического воспитания допризывной молодежи ..... 40

**А.В. Нечаев** – Моделирование тренировочных нагрузок для развития выносливости юных гребцов-академистов посредством бега ..... 44

**Е. Новик, А.Д. Скрипко** – Технологические аспекты в тренировке волейболистов ..... 48

**Е.В. Ершкова** – Средства аэробики с использованием упражнений с локальными отягощениями для женщин 21-35 лет ..... 51

**В.А. Смирнов, А.М. Тихонов** – Личностно-деятельностный подход в физической подготовке футболистов ..... 60

**О.А. Брейкина, Л.Э. Пахомова** – Межпредметная интеграция в физкультурном образовании студентов медицинских специальностей ..... 64

**А.И. Бабаков, С.В. Ульянов, А.В. Голец** – Повышение физической и волевой активности борцов греко-римского стиля и борцов на поясах разных этнических групп ..... 73

**Алтанцэцэг Лхагвасуран, Гундагмаа Лхагвасуран** – Сравнительная характеристика гибкости монгольских детей школьного возраста ..... 80

**Библиотека  
Южно-Уральского государственного  
медицинского университета**

