

2014

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

№ 1 (121)

научно-практический журнал



ПРОФИЛАКТИКА



ЛЕЧЕБНАЯ
ФИЗКУЛЬТУРА



МАССАЖ



ФИТНЕС



СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА



ЭРГОТЕРАПИЯ



РЕАБИЛИТАЦИЯ



ISSN 2072-4136

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

SPORTS MEDICINE

АНТИДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ

4 ANTI-DOPING TESTS IN SPORTS

А.И. Журавлева**A.I. Zhuravlyeva**

СЛУЧАИ ИЗМЕНЕННОЙ ЭКГ У АСИМПТОМНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ: УГЛУБЛЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

7 CASES OF THE ABNORMAL ECG IN ASYMPTOMATIC ATHLETES: DETAILED CARDIOVASCULAR EXAMINATIONS

О.В. Зиновьев, В.Ю. Преображенский, В.Е. Сеницын, Е.А. Мершина**O. Zinovyev, V. Preobrazhenskiy, V. Sinitsyn, E. Mershina**

ЛИПОПРОТЕИНЫ НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ И ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ-ПЛОВЦОВ

10 NIZICHESKOY DENSITY LIPOPROTEINS AND PHYSICAL PERFORMANCE OF ATHLETES SWIMMERS

А.Д. Викулов, В.А. Маргазин, Д.В. Каунина**A.D. Vikulov, V.A. Margazin, D.V. Kaunina**

ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ

REAL LIFE EXPERIENCE

ПРОПРИОЦЕПТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КАПСУЛЬНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

16 PROPIOCEPTIVE TRAININGS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS WITH SPRAINS OF CAPSULAR AND LIGAMENT APPARATUS OF ANKLE JOINT

М.А. Ерёмушкин, В.Т. Стужина, Т.О. Савиных, Ф.У. Кусова, Н.В. Муравьева**M.A. Eremushkin, V.T. Stuzhina, T.S. Savinykh, F.U. Kusova, N.V. Muraveva**

ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА ИНДЕКСОВ ПРИ ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ

21 APPLICATION OF THE INDICES FOR EVALUATION PHYSICAL DEVELOPMENT OF STUDENTS

Е.А. Калюжный, С.В. Михайлова, В.Ю. Маслова**E.A. Kalyuzhny, S.V. Mihaylova, V.Y. Maslova**

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

FOREIGN EXPERIENCE

ТРЕНИРОВКА ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ЖИРОВОГО ОБМЕНА

28 TRAINING FOR LIPOMETABOLISM OPTIMIZATION

Ф. Шархат-Розенбергер**F. Scharhag-Rosenberger**

МАССАЖ

MASSAGE

МАССАЖ В КОМПЛЕКСНОМ КОНСЕРВАТИВНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМАМИ ОСТЕОХОНДРОЗА

33 MASSAGE IN COMPLEX CONSERVATIVE TREATMENT OF PATIENTS WITH THE SYMPTOMS OF DEGENERATIVE SPINE DISEASE

В.А. Савченко, А.А. Бирюков**V.A. Savchenko, A.A. Birukov**

ДИСКУССИИ

DISCUSSIONS

- ДИАГНОСТИКА МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ КАРДИОМИОПАТИИ У СПОРТСМЕНОВ 40
Е.Л. Михалюк, В.В. Сыволап **E.L. Mikhalyuk, V.V. Syvolap**

ЛЕКЦИИ

LECTURES

- КЛИНИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ НАРУШЕНИЙ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 49
М.Б. Цыкунов **M.B. Tzykunov**

ВЕСТИ РЕГИОНОВ

NEWS REGIONS

- РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЧАСТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА И ПЕРСПЕКТИВЫ ЕГО РАЗВИТИЯ НА КАМЧАТКЕ 52
В.Н. Завгорудько, Т.И. Завгорудько, С.В. Сидоренко, Г.В. Завгорудько **V.N. Zavgorudko, T.I. Zavgorudko, S.V. Sidorenko, G.V. Zavgorudko**

ИЗБРАННЫЕ ТРУДЫ

SELECTED WORKS

- АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ 56
Н.Д. Граевская **N.D. Graevskaya**

РАЗНОЕ

MISCELLANEA

- АНОНС 60 ANNOUNCEMENT
 ПОЗДРАВЛЯЕМ 61 CONGRATULATIONS
 ВНИМАНИЮ АВТОРОВ 62 FOR THE AUTHORS ATTENTION
 ИНФОРМАЦИЯ О ПОДПИСКЕ 64 SUBSCRIPTION INFORMATION